

# OSC OSC Olympischer Sportclub München e.V. OSC OSC

c/o Roland Kuss  
Leipziger Straße 141, 80993 München  
Vorstand@osc-muenchen.de  
www.oscmuenchen.de

## Liebe Sportsfreunde

wir freuen uns über Ihr Interesse. Ein kompetentes Team von Übungsleitern möchte Sie gerne sportlich betreuen. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Bitte besuchen Sie regelmäßig unsere Homepage, da Änderungen möglich sind. DANKE!

### Sportzeiten in Moosach

#### **Damen- und Herrengymnastik**

Mo 09.00-10.00	Wirbelsäulenfreundliche Fitnessgymnastik	Pelkovenschlössl (Moosacher St.-Martinsplatz)
Di 17.00-17.45	Ausgleichsgymnastik mit Rückenschulung	Berufsschule Riesstr.
Di 18.00-19.00	Fitness - Aerobic	"
Mi 9.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik	Pelkovenschlössl (Moosacher St.-Martinsplatz)
Mi 10.00-11.00	Fit ab 60	"
Do 18.00-19.00	Gymnastik	Schulzentrum an der Gerastraße

#### **Eltern-Kind-Turnen**

Mo 17.15-18.00		Mittelschule a.d.Leipziger Str.
Di 17.00 – 17.45		Berufsschulzentrum an der Riesstr
Mi 16.15-17.00		Grundschule a.d. Dachauer Str.98
Mi 17.15-18.00		Mittelschule a.d.Leipziger Str.
Do 16.45-17.30		Berufsschulzentrum an der Riesstr

#### **Kinderturnen - Jugendtraining**

Mo 18.00-18.45	Kleinkinder 3 - 4 Jahre	Mittelschule a.d.Leipziger Str.
Di 17.45 – 18.30	"	Berufsschulzentrum an der Riesstr
Mi 17.00 -17.45	"	Grundschule a.d. Dachauer Str.98
Mi 18.00-18.45	"	Mittelschule a.d.Leipziger Str.
Do 17.30-18.15	"	Berufsschulzentrum an der Riesstr
Fr 16.30-17.15	Kinder 4 - 6 Jahre	Schulzentrum a.d. Gerastraße
Di 17.15-18.00	Kinder 5 - 6 Jahre	Grundschule a.d.Jenaer Str.
Do 16.45-17.30	Kinder 5 - 6 Jahre	Berufsschulzentrum a.d. Riesstraße
Di 18.00-18.45	Kinder 7 – 8 Jahre	Grundschule a.d. Jenaer Str.
Do 17.30-18.15	Kinder 7 – 8 Jahre	Berufsschulzentrum a.d. Riesstraße
Fr 17.15-18.00	Kinder 7 - 8 Jahre	Schulzentrum a.d. Gerastraße
Fr 18.00-18.45	Jugendliche 9 - 11 Jahren	Schulzentrum a.d. Gerastraße

Di 18.45-19.30 Jugendliche ab 10 Jahren Grundschule a.d. Jenaer Str.  
Fr 18.45-19.30 Jugendliche ab 12 Jahren Schulzentrum a.d. Gerastraße

### **Badminton**

Trainingszeiten je nach Leistungsstand erfahren Sie unter [www.oscmuenchen.de](http://www.oscmuenchen.de)

### **Fußball**

Di 17.15-18.00 Kinder 5 - 8 Jahre Berufsschulzentrum an der Riesstr  
Di 18.00-18.45 ab 9 Jahre "

### **Tanz**

Mo 16.00 – 16.45 Kinder 4 - 5 Jahre Freizeitheim a.d. Dachauer Str.  
Mo 17.00 – 17.45 Kinder ab 6 Jahre "

### **Psychomotorik**

Do 16.30 – 17.15 Kinder 5 – 7 Jahre Schulzentrum an der Gerastraße  
Do 17.15 - 18.00 ab 8 Jahre Schulzentrum an der Gerastraße

Nähere Informationen erhalten Sie von Frau Weber. Tel.: 089 140 29 61

### **Traditionelles Taekwondo**

Do 16.30 -17.15 Kinder Gruppe B Im Raum Olymp, EG, des Vereins  
Fr 16.30 -17.15 Kinder Gruppe A Ackermannbogen e.V., Elisabeth-Kohn-Str. 29

Do 17.30–18.20 Erwachsene Im Raum Olymp, EG, des Vereins  
Fr 17.30–18.20 Erwachsene Ackermannbogen e.V., Elisabeth-Kohn-Str. 29

### **Shotokan Karate**

Mi 19.00-20.00 Kinder und Erwachsene Berufsschulzentrum a.d. Riesstraße **ab März 2025**

### **Jahresbeiträge**

Einzelbeitrag	( 1 Erwachsener o. 1 Kind o. Mutter/Kind )	Euro 72.--
Familienbeitrag	2 Kinder	Euro 96.--
	1 Kind und 1 Erwachsener	Euro 108.--
	2 Erwachsene	Euro 114.--
	ab 3 Personen	Euro 126.--

Für Badminton, Taekwondo, Karate und Psychomotorik entfallen zusätzliche Beiträge, die Sie bei der jeweiligen Abteilung erfahren.

Eine Schnupperstunde für 3.--€ ist jederzeit möglich.

**Wir wünschen allen viel Freude beim Sport!**

**Stand: Februar 2025**